

# Ciudad y territorio

# saludable

ARUP



PAU  
Paços, Turó de la Rovira, Barcelona  
Municipalitat arquitectura  
paços © José Hevia

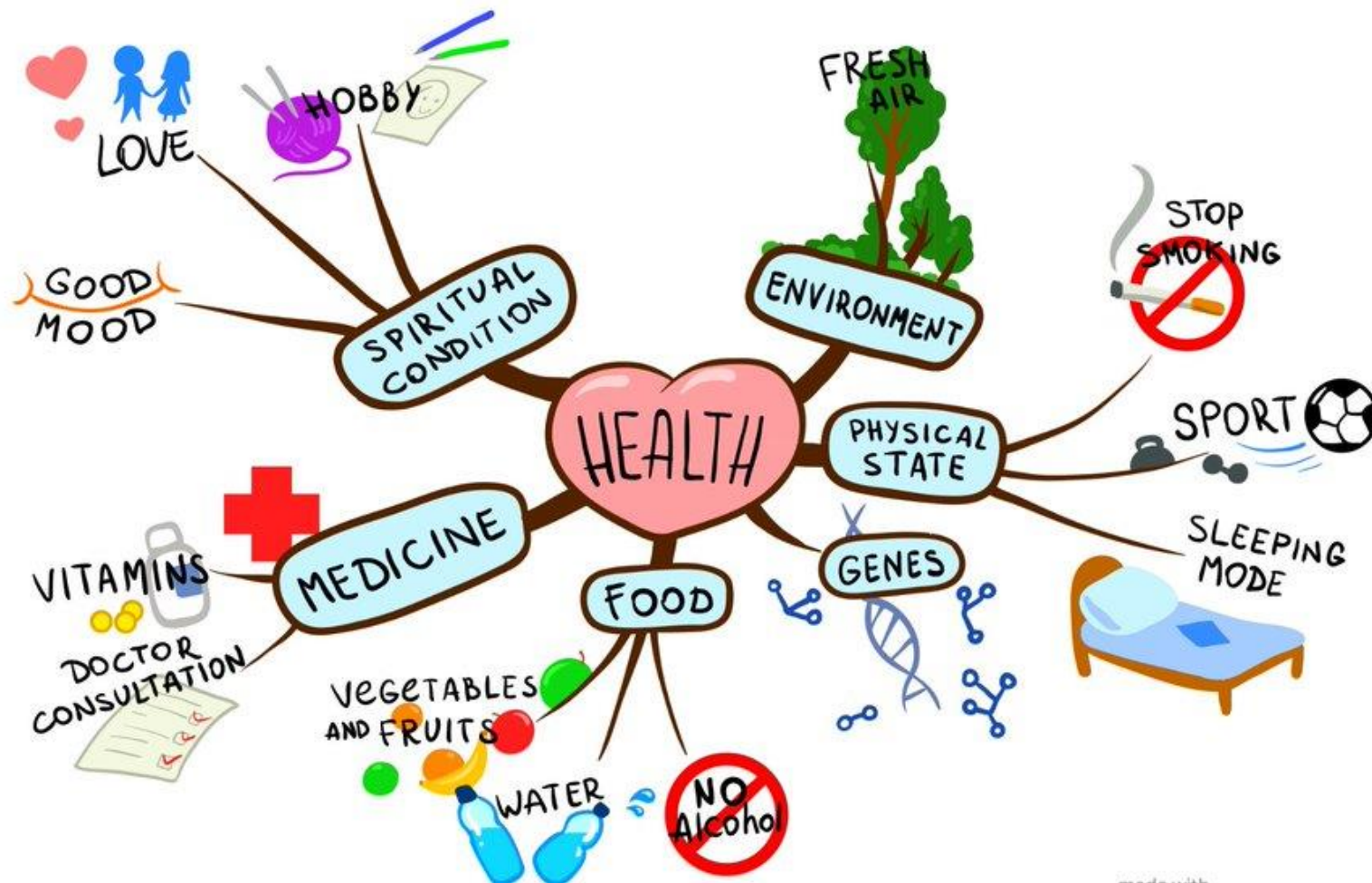
Dra Susana Saiz Alcazar

14-12-2022



DOCUMENTA · OBSERVATORIO 2030

# Salud y Bienestar



“La salud es un **estado de completo bienestar físico, mental y social**, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. El goce del **grado máximo de salud que se pueda lograr es uno de los derechos fundamentales de todo ser humano** sin distinción de raza, religión, ideología política o condición económica o social.”  
WHO, 1948

# Determinantes de la Salud

# 80%

De los factores que afectan nuestra salud están fuera del sector sanitario.

El entorno urbano influye en aspectos clave que condicionan la **salud física y mental, como la movilidad, la alimentación sana o los espacios de relación con la naturaleza**, determinantes esenciales de la salud y el confort de las personas.

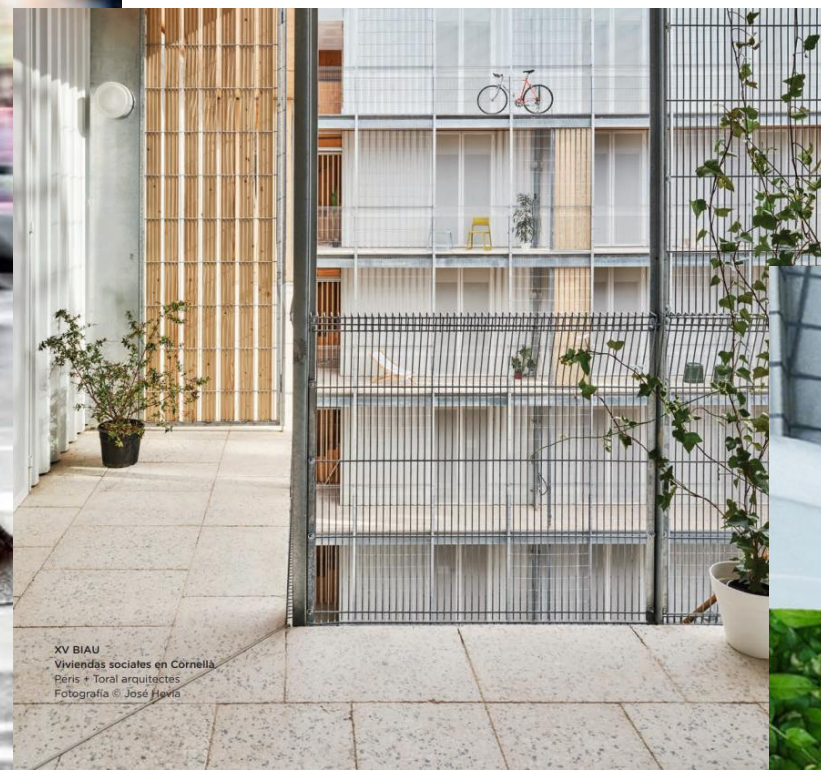
El papel que desempeñan la arquitectura y el diseño urbano en nuestro bienestar es clave, creando las condiciones que posibilitan un modo de vida saludable.



**Comunidad**

**Edificio**

**Materiales**



XV BIAU  
Viviendas sociales en Cornellà,  
Peris + Toral arquitectes  
Fotografía © José María

# La ciudad

70%

de recursos  
y energía consumidos  
por las ciudades

50%

de los residuos totales  
generados en el mundo

7,6%

del área de suelo total  
es habitado.

70%

de las emisiones  
de GHG se atribuyen a  
ciudades

85%

del GDP es generado por  
las ciudades

55%

de la población global vive  
en ciudades  
(75% en Europa)

# La ciudad saludable

ARUP



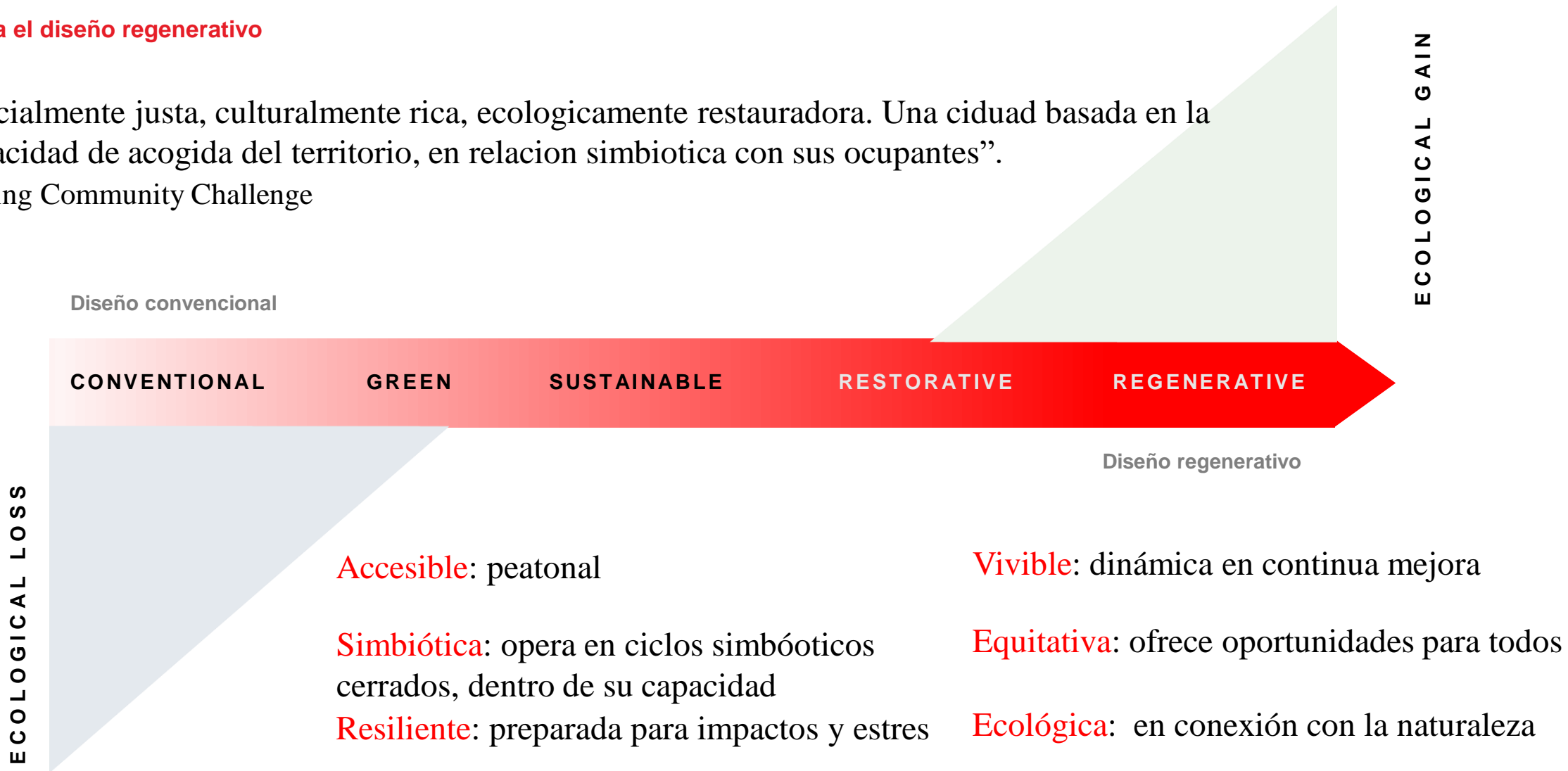
Una ciudad saludable se define por un proceso, no por un resultado. Es aquella que **crea y mejora continuamente su entorno físico y social** y amplía los recursos comunitarios que permiten a las personas apoyarse mutuamente para realizar todas las funciones de la vida y desarrollar al máximo su potencial.

# La ciudad saludable

Hacia el diseño regenerativo

“Socialmente justa, culturalmente rica, ecológicamente restauradora. Una ciudad basada en la capacidad de acogida del territorio, en relación simbiótica con sus ocupantes”.

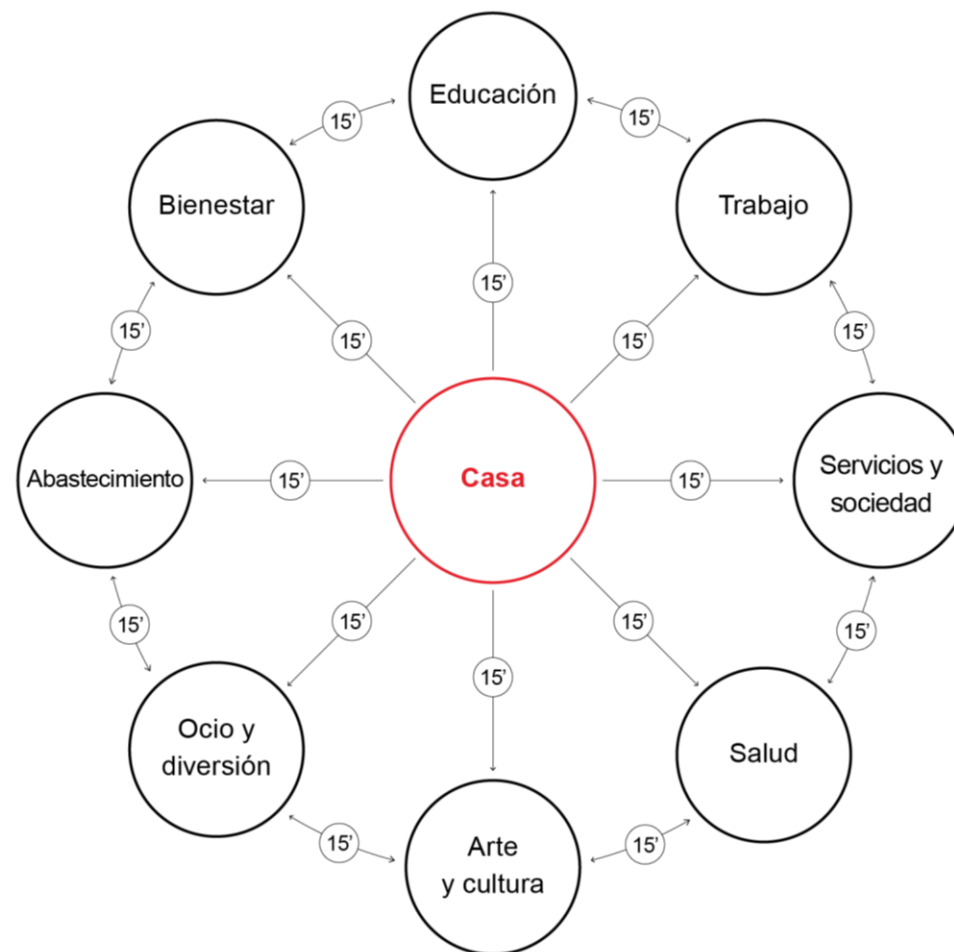
Living Community Challenge



# La ciudad saludable

## Pilares

- **Bienestar.** Una comunidad barrio verde y próspero satisface las necesidades de sus habitantes y refuerza la calidad de vida.
- **Resiliencia.** Sus habitantes, empresas y sistemas pueden sobrevivir, y prosperar adaptándose a los impactos relacionados con el clima u otros impactos que experimenten.
- **Equidad.** Todos los residentes pueden acceder a bienes, servicios, educación y el empleo de forma justa e inclusiva.
- **Saludable.** El ámbito urbano proporciona un entorno vibrante, seguro, conectado, saludable y acogedor con una escala que fomenta la actividad física y los hábitos saludables.



*Modelo de ciudad 15 minutos*

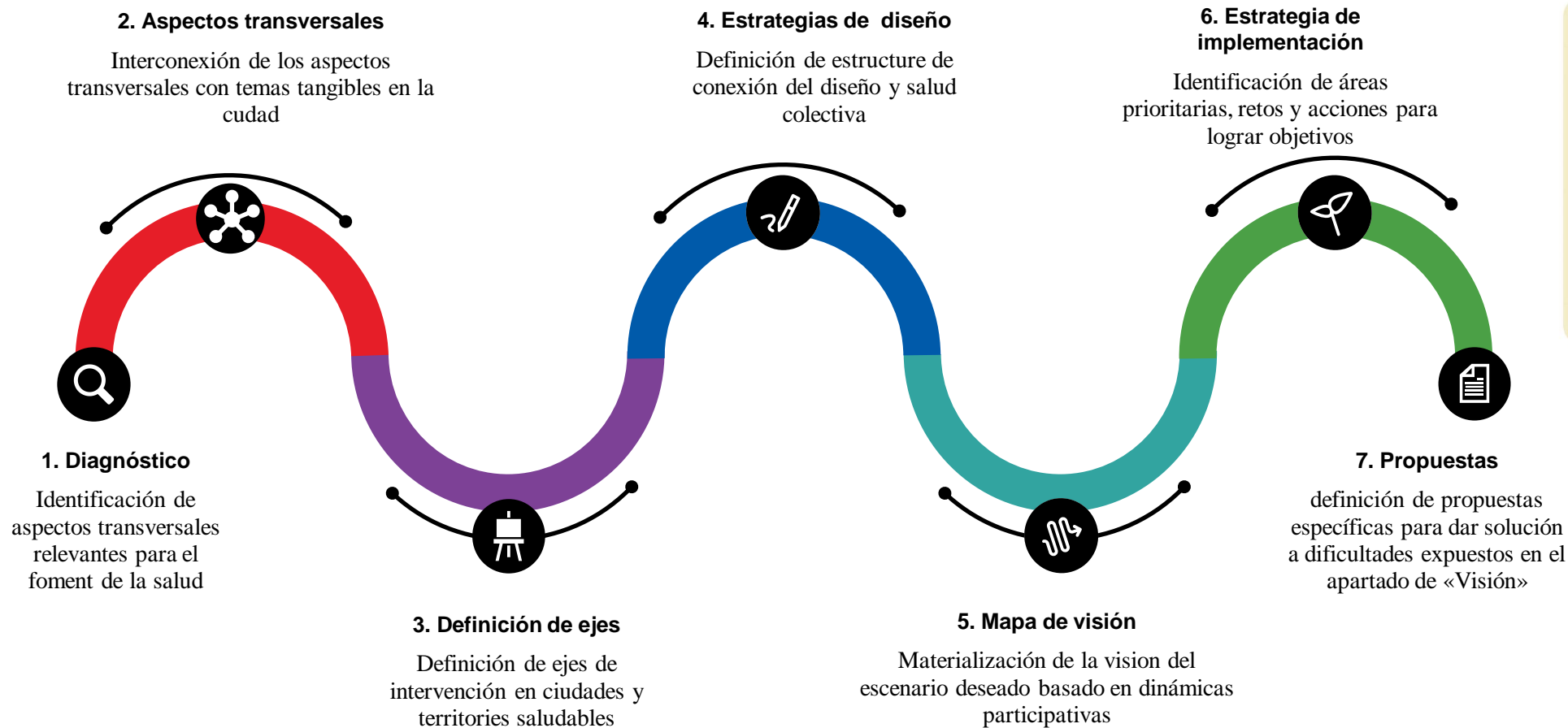
GT.5

Ciudades y Territorios Saludables

Proceso de trabajo

# Proceso

GT.5



Las personas que aquí aparecen representan a las entidades a las que están vinculadas en el momento de su participación en las mesas de trabajo. Las fotografías corresponden a las personas que han participado en el Observatorio de la Construcción y a las personas que están vinculadas a dicha actividad.

# Proceso

GT.5

4

Reuniones del Grupo de Trabajo

9

Ponentes invitados

129

Participantes en reuniones

2

Encuentros transversales

M. DESENVOLUPAMENT SOCIALS I AGÈNCIA 30x30  
Sandra Adalste Muñoz, Gemma Botello Ortega  
Ministerio de Igualdad  
Instituto de las Mujeres  
Méndez, Gerardo Sánchez Peña,  
Carmen Suárez Suárez

M. PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA  
Y EL SECTOR DEMOGRÁFICO  
Sara Aguirre, Álvaro Abril, María del Pilar  
González González

M. TRANSPORTE, MOVILIDAD Y AGÈNCIA  
URBANA  
Iñaki Camicero, Ángela de la Cruz, Javier  
Martín Ramiro, Luis Vega

ONU-HÁBITAT  
Gonzalo Lacortia Abroña, Esteban León, Ana  
Muñoz, Adela María Pérez Garduño, Carmen  
Sánchez Miranda

ONU-Medio Ambiente  
Gustavo Muñoz

UN-WFP  
Michele Julian

AeTCe - Ciudad Habitat eficiente  
Marta Blanco, Enrique Cobreros,  
Carmen Devosa, Pilar Pérez

AGEEGA - Alianzas para la regeneración  
urbana  
Rosal de la Hoz, José Antonio Granero  
Asunción Rodríguez, Pedro Tamboury

AINOCe, Asociación Nacional de  
de la Industria del prefabricado de Hormigón  
Sonia Fernández Ayala

AINEMA, Asociación Nacional de empresas  
de rehabilitación y reforma  
María Concepción, Pedro Parra

APCe, Asociación de Promotoras  
y Constructoras de España  
Daniel Cuervo, Josep Donés Barcons,  
Juan Antonio Gómez Pintado

AeTle  
Alicia Canabal, Susana Isabel, Susana  
García Tapada

Asociación Sostenibilidad y  
Arquitecturas  
Miguel Ángel Díaz Camacho, Manuel Enriquez  
Jiménez, Miguel Ángel Ruano

CoeAiz - Conferencia de directores de  
escuelas de Arquitectura de España  
Manuel Blanco Laga, Iván Cabrera I Fauso

CGArz - Consejo General de la Arquitectura  
técnica de España  
José Fernández Castillo, Juan López-Astain  
Martínez, Alejandro Payán de Tejada, Alfredo  
Sanz Corra

CGCAre - Consejo General de Colegios de  
Administradores de fincas de España  
Salvador Díez-Urribe, Carlos Javier Domínguez  
García-Vidal

CGE - Consejo General de economistas  
Sara Arguello, Ernesto García, Andrés Montiel,  
Valentí Pich Rosell, Luis Torrogosa

COCCe - Colegio de Ingenieros de Caminos,  
Canales y puertos  
Isabel Alonso de Armas, Fernando Ruiz Ruiz  
de Gopegui

CONC - Confederación Nacional de la  
Construcción  
M<sup>l</sup> Ángeles Asanjo, Pedro C. Fernández Añón,  
Mariano Sanz Lorenzo, M<sup>l</sup> Ángeles Asanjo Dorado

CON - Confederación Nacional de Instaladores  
y Mantenedores  
Blanca Gómez García-Verdugo,  
Andrés Salcedo

CreoMNR - Creo Madrid Nuevo Norte  
Irene Álvarez, Ricardo Corrales Barjaque,  
Javier Dorado, Miguel Hernández, Luis Martín  
de Oria

CreoAS  
Marcados Díaz, Belén Monso, Pepa Torres

el oIA deSPUES SesÁ  
Valentín Pablo Atayo Arias, Esperanza Caro  
Gómez, Julio Lumbrales, Juliana Nazabal  
Castellón, Valentina Orquendo

ETSANadrid (IIEHO) - escuela técnica  
Superior de Arquitectura de Madrid  
Manuel Blanco Laga, Luis Moya González,  
Pilar Rodríguez Montverde

ETSASeVILLA (IIE) - escuela técnica Superior  
de Arquitectura de la Universidad de Sevilla  
Carro Montero

ETSASValencia (UPV) - escuela técnica  
Superior de Arquitectura UPV  
Iván Cabrera I Fauso

entile - federación Nacional de empresarios  
de la construcción  
Joaquín Román

FOÉERICA  
Juan de la Colina, Germán Granda,  
Julia Moreno

FUNCIÓN AEBURA  
Sol Candela Aizover

FUNCIÓN AEGURTECUNA Y SOCIEDAD  
Pablo Mangado, M<sup>l</sup> Paz Martín Rodríguez



Asociación Norman Foster  
José González Márquez, Santiago Rivero

Asociación ONCE  
Luis Borau, Juan  
Hernández G



Green Building  
Cristel, Dolores  
Raulo

Green House, Bruno  
leCA, Instituto español  
y sus aplicaciones

Arturo Alarcón, César Bartolomé Muñoz,  
Miguel Ángel Sanjudin Barbudo

Imcc, Instituto de Ciencias  
de la Construcción educado por  
Teresa Carrasca, Ana  
López, Enrique Larrea,  
de Llano Moya



IPMA - Sociedad de  
Management  
Díaz, Rebeca



Instal - Instituto  
Daher, Carola Sáez de Urdade

ULTEGA  
Ana Maza

Asociación  
de Asia, Antonio Martín, Jacinto Pina,  
Marta, Luis Rodrigo, Santiago

GeowarOwlO AEGURTECUNA  
SALUDABLE  
Rita Gasalla



de m  
as Valina

traviera

para el desarrollo



Javier García, Raffaele Soto

SINA  
Carlos Gutiérrez

ÓNICA  
Briñaga García, Agustín  
Cos Alhambra, Oliva Fuen  
M<sup>l</sup> Souwron Encabo, Be

Guinea, Carmen Paradero, Marta  
Torres Torres



FOÉERICA  
Juan de la Colina, Germán Granda,  
Julia Moreno

FUNCIÓN AEBURA  
Sol Candela Aizover

FUNCIÓN AEGURTECUNA Y SOCIEDAD  
Pablo Mangado, M<sup>l</sup> Paz Martín Rodríguez



Asociación de Empresas  
Pizarro Palma

de empresa  
del Barrio, María

Sevilla

ANEE - Asociación Nacional de empresas  
de Servicios energéticos  
Celia de Silva

ANPALUM - Asociación española  
de fabricantes de Iluminación  
Aldredo Berges

Asna - Asociación de energías  
renovables  
José María González

ASDAGA - Asociación de  
empresas Gestoras  
Urbana  
José Antonio Rodríguez

AzOEA  
Susana Cabrera, Cristina García-Pari Álvarez,  
Alejandro Irbarne Manero, Vanessa López

CaCU - Confederación de Consumidores  
y Usuarios  
Ana Echeburua, María  
David Salazar

CenCO - Confederación  
de Consumidores y Usuarios  
de productos  
Luis Rodríguez

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina



ICOMA  
Luis González Barón

ING elacE  
Nacho Rodríguez

University of  
Institute of Techn  
Javier Cortés, Mar

Shell  
Natalia Lafont

SyO técnica  
José Antonio Almagro Medcades,  
Javier Álvarez, Guillermo Muñoz

UNE  
Eis

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina



ICOMA  
Luis González Barón

ING elacE  
Nacho Rodríguez

University of  
Institute of Techn  
Javier Cortés, Mar

Shell  
Natalia Lafont

SyO técnica  
José Antonio Almagro Medcades,  
Javier Álvarez, Guillermo Muñoz

UNE  
Eis

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

de m  
as Valina

# Temas transversales

## Integración

Física: accesibilidad y adaptación del territorio

Social: Fomento de la comunicación, participación y cohesión social

## Digital

Tomas de decisiones basadas en datos.

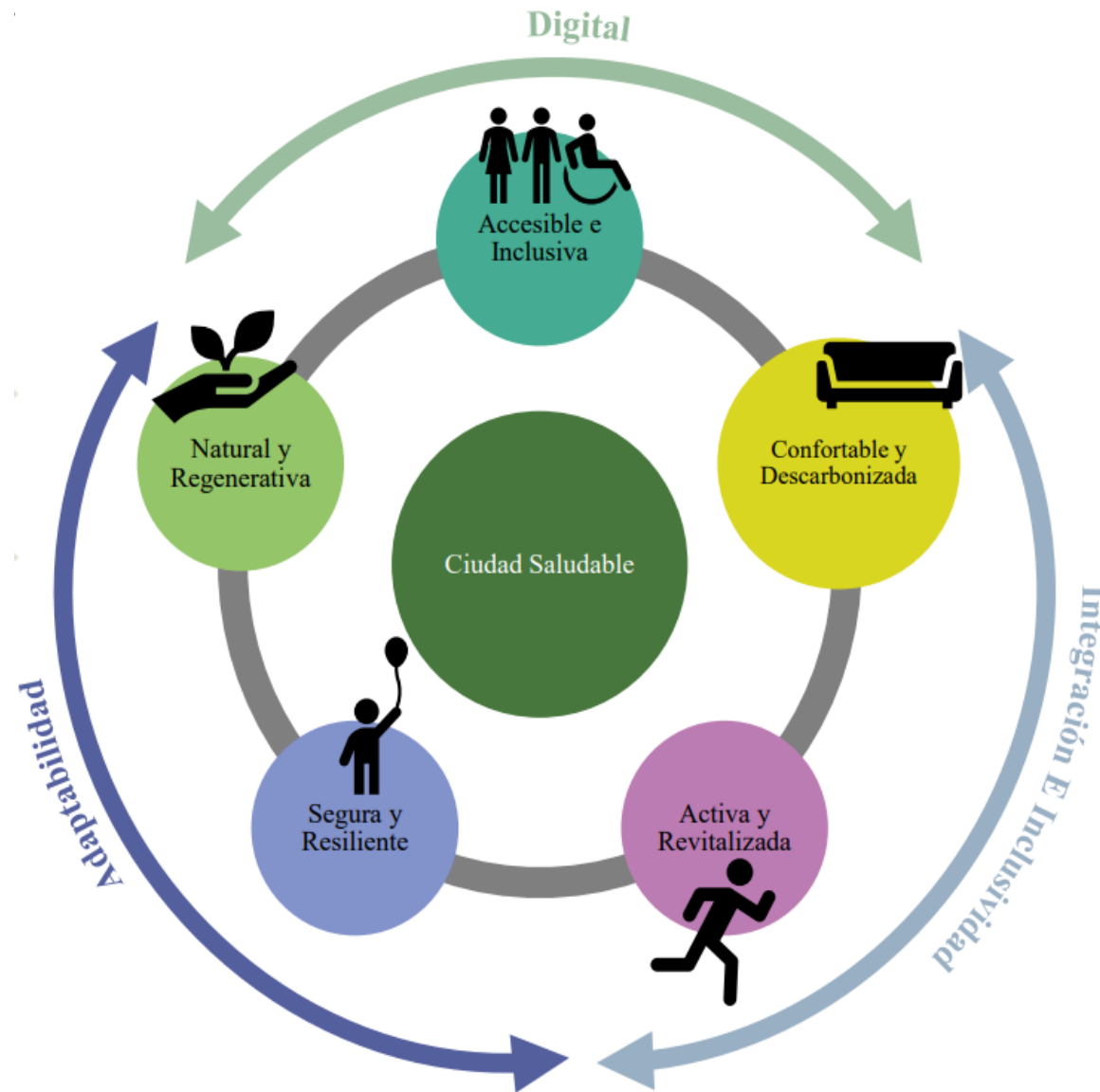
Acceso a la información y conectividad

## Adaptabilidad

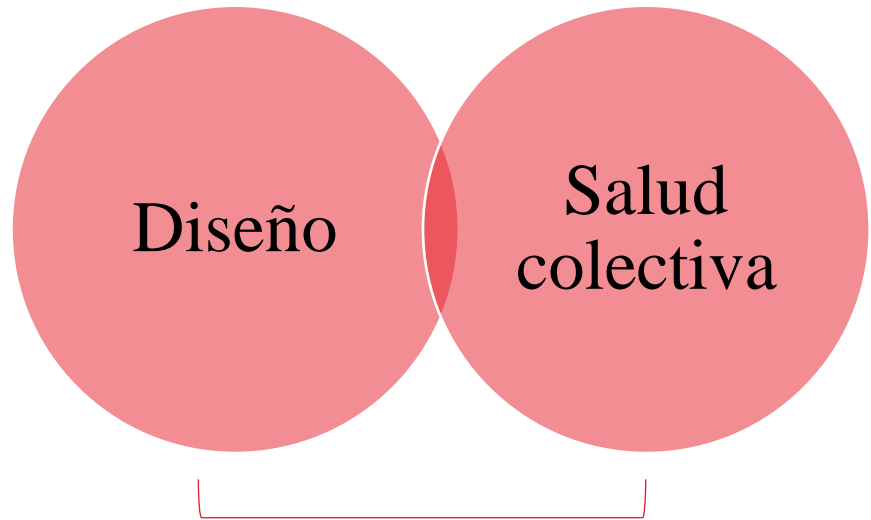
Acondicionamiento de infraestructuras existentes.

Flexibilidad y mejora del ámbito rural

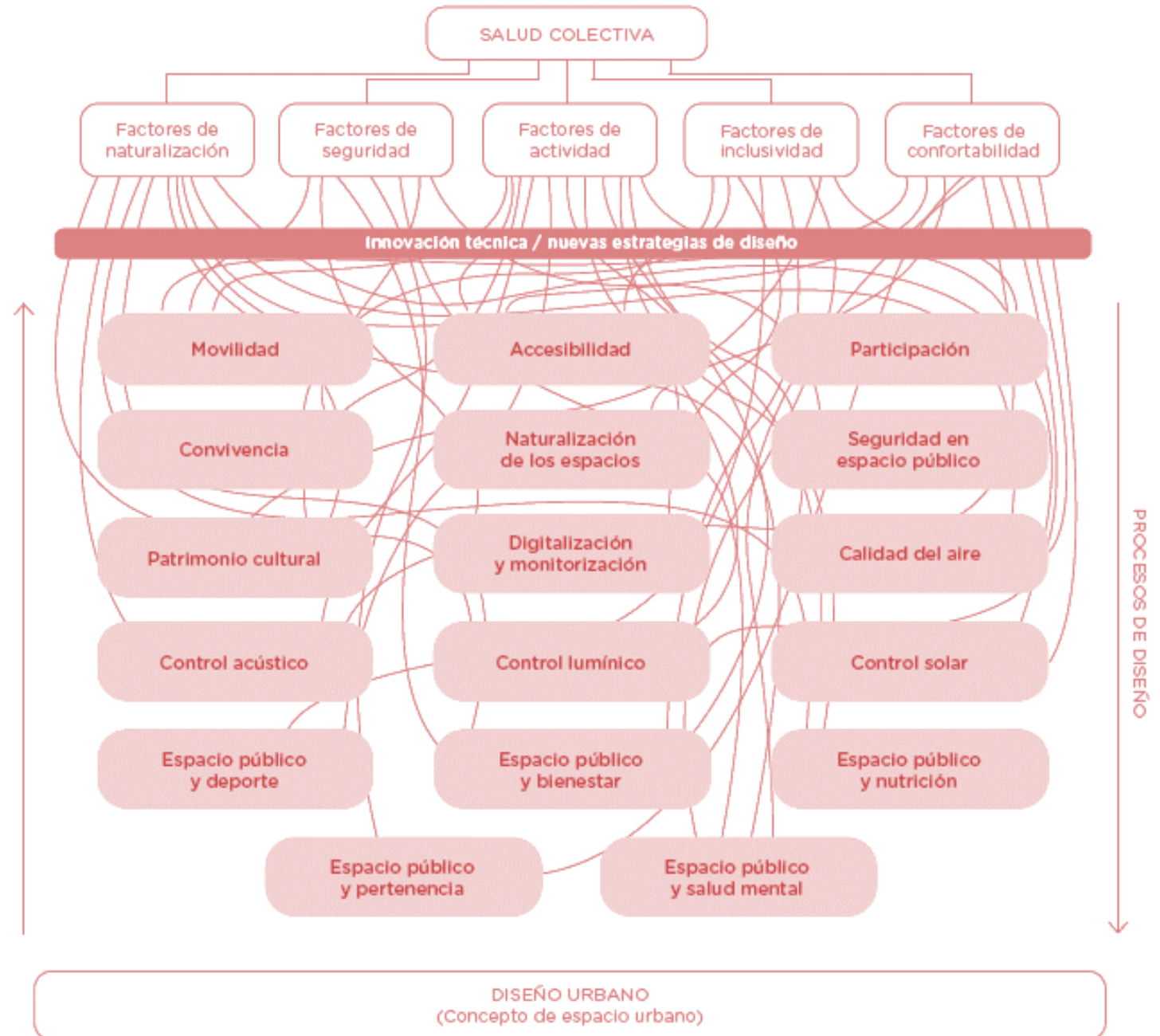
# Definición de ejes



# Definición de intervenciones



- Parámetros constructivos
- Parámetros psicológicos
- Parámetros conductuales
- Parámetros físicos
- Parámetros sociales.



# Propuestas

DIGITALIZACIÓN

ADAPTABILIDAD E INTEGRACIÓN

INCLUSIVIDAD

1



## NATURALIZACIÓN y REGENERACIÓN

Alimentación saludable  
(bioeconomía circular)  
Infraestructura verde y azul  
Principios de la circularidad  
Neutralidad en carbono, agua y  
residuos  
Materiales saludables

2



## INCLUSIÓN

Human center design  
Acceso a infraestructuras y  
servicios ónectividad e  
informacion  
Vivienda adecuado y accesible  
Reducir el riesgo de pobreza y  
exclusión  
Fomentar la participación  
Diseño intergeneracional

3



## CONFORTABILIDAD y DESCARBONIZACIÓN

Rehabilitar, Reducir la demanda  
reducir la huella de carbono  
Promover la movilidad activa  
Fomentar un consumo  
sostenible  
Confort y calidad del aire  
Sensorización  
Mantenimiento y limpieza  
sostenible,  
Regeneración urbana.

4



## ACTIVIDAD y REVITALIZACIÓN

Equilibrio territorial  
Regeneración urbana,  
Mejorar el espacio público  
Aumentar la flexibilidad  
Desarrollo económico local  
Compacidad y diversidad de  
usos

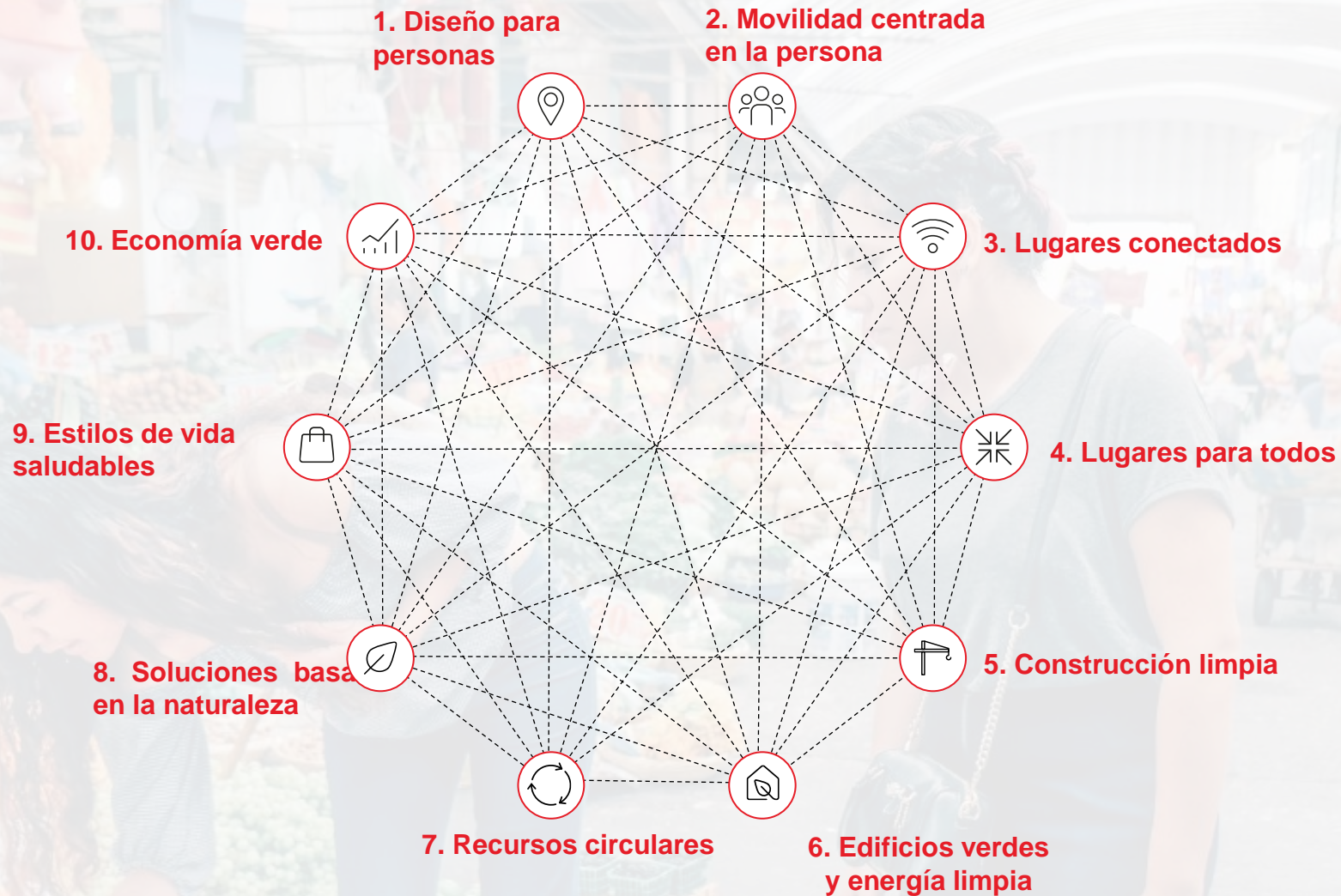
5



## SEGURIDAD y RESILIENCIA

Adaptar al cambio climático  
Recuperar ecosistemas  
saludables  
Analizar la vulnerabilidad  
Reforzar la economía local  
Reducir la desigualdad  
Asegurar la seguridad bajo  
la perspectiva de género  
Inclusión intergeneracional

# Plan de acción



# Plan de acción

¿Dónde queremos estar?

¿Por qué no estamos ahí?

¿Qué hace falta implementar?



Naturalizada y regenerada



Confortable y descarbonizada



Segura y resiliente



Inclusiva



Revitalizada

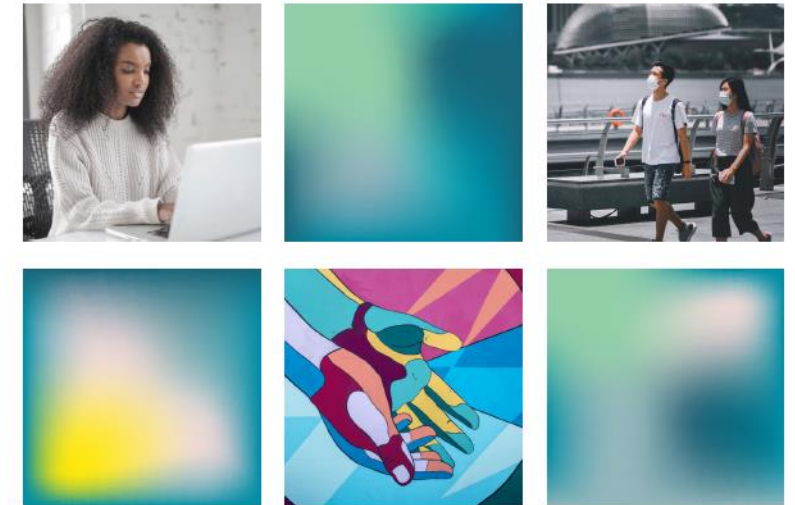
# Métricas

## Esquemas de certificación para salud y bienestar



November 2020

### USGBC All In: Building Equity Together



# Beneficios

## Beneficios ecológicos

- Mejora del paisaje urbano
- Microclimas adaptados
- Calidad del aire mejorada
- Incremento de la biodiversidad
- Ruido aéreo reducido

## Beneficios económicos

- Revalorización de la comunidad
- Atracción de inversión
- Retención del talento en la comunidad
- Creación de negocios


## Beneficios sociales

- Promoción de la actividad física
- Mejores condiciones para niños y familias
- Mejora de la salud mental
- Mayor cohesión social e interacción.

# Beneficios

## SELF REPORTED WELL-BEING



 wildernessgracie • [Follow](#)  
• Oxford Street

wildernessgracie Came across this lovely #WildWestEndGarden yesterday. Completely transformed this road. .



Muchas gracias por su atención

Dra.Susana Saiz Alcazar

Directora | Cambio Climático y Sostenibilidad

Email: [susana.saiz@arup.com](mailto:susana.saiz@arup.com)

ARUP